



### Gæster til Grundtvig!

Fem hektiske dage sidst i august afviklede vi i fin stil mødet med 30 friske cyklister fra 10 europæiske lande. De skulle lære noget om fremme af cykeltrafikken. Baggrunden er projektet ”Volunteers of Cycling Academy” (VOCA), der er finansieret af EU programmet Grundtvig Læringspartnerskaber – opkaldt efter vores danske Grundtvig.

Vi har tidligere sendt deltagere til møder i Sevilla, Nicosia og Wien jf. nyhedsbreve, men nu kom folk derfra samt fra Rumænien, Portugal, Irland, Polen, Ungarn, Tjekkiet og Slovenien til København for at se på vores cykelkultur og faciliteter for cyklister.

### Den grønne trekant på Vestamager

Mange var på forhånd lidt nervøse for prisniveauet i København, især deltagerne fra østeuropæiske lande. Vi valgte derfor at tilbyde gratis overnatning på *lejrplads i Fasanskoven*, hvor der er et stort shelter. For dem, der ikke ville bo så primitivt, anbefalede vi *Danhostel CPH Amager*. Her mødtes vi så også ved ankomsten onsdag aften. Derfra cyklede Alice og Asta med de friske folk til lejrpladsen, hvor Niels Erik allerede var ude og tænde bål. Seminaret dagen efter holdt vi på *Naturcenter Vestamager* - man kan sige, at de 3 lokaliteter lå som en grøn cykeltrekant. Endvidere havde vi valgt disse rammer for at give deltagerne et billede af, hvordan Foreningen Frie Fugle arbejder med naturformidling og fremme af friluftsliv.



### Cyklerne

I samme ånd prøvede vi at leje cykler til deltagerne på low budget. Vi var så heldige, at Haraldsgade Kvarterløft (som vi skrev om i sidste nyhedsbrev) kunne stille en del cykler til rådighed. Det er cykler, som ellers bruges til at lære indvandrere at cykle. Desuden fik vi en rabatordning med Baisikeli til de resterende cykler. Der var lidt praktiske problemer med at få folk til at finde afhentningsstedet og levere cyklerne tilbage, men det hele lykkedes, især via en fin indsats af Ib vores frivillige medarbejder. Vi takker ligeledes de 2 cykelleverandører for deres hjælp.

### Seminaret på Naturcenter Vestamager

Rammerne for seminaret viste sig at fungere fint. Her kunne lejrfolket få morgenmaden. Morten styrede det tekniske så powerpointerne flød jævnt over lærredet. Der var meget spændende foredrag ”udefra” af Niels Jensen Københavns Kommune (tidl. fri fugl) og Thomas Krag (Mobility Advice <http://thomaskrag.com/>). Jens Erik var mødeleder og foredragsholder. Som sædvanlig var tiden for kort til de mange diskussioner, der kunne have været. Vi fik dog tid til en orientering om Naturcenter Vestamager incl. rundvisning. Højdepunktet var måske frokosten med typisk dansk smørrebrød, som deltagerne selv skulle smøre – arrangeret af Alice, Asta og Solveig. *Visit-Nordsjælland* havde leveret poser som konferencemapper incl. regnslag og turistbrochurer. Om aftenen cyklede vi til Christiania, hvor vi spiste på Nemo og gik rundt som turister.





## Cykeltur rundt i København og på Frederiksberg

Fredagens program var en heldags cykeltur, der startede fra Danhostel og gik via snedige stier gennem Ørestaden til Bicycle Innovation Lab, der er et cykelbibliotek, hvor man gratis kan låne forskellige typer cykler for at afprøve dem, bl.a. El-cykler. En af deltagerne fra Tjekkiet havde sin familie og små børn med, og vi fik organiseret at de lånte en ladcykel her. Se mere på [www.bicycleinnovationlab.dk](http://www.bicycleinnovationlab.dk)

Videre cyklede vi gennem byen, hvor deltagerne bl.a. lagde mærke til at de fleste gader har cykelstier med kantsten til såvel vej som fortov. Generelt



var deltagerne imponerede over de mange cyklister i byen. Undervejs besøgte vi også Grundtvig i gården ved Vartov og fik taget et gruppebillede. Derefter så vi på de særlige tekniske løsninger på Nørrebrogade og den grønne cykelrute 51 med cykelbroen, Åbuen samt *Den Røde Plads* mm. Undervejs havde Morten arrangeret frokost i det grønne ved Landbohøjskolens botaniske have samt foredrag indendørs af Trine Agervig Carstensen og Anton Stahl Olafsson. Cykelturen sluttede



ved *Foreningen Frie Fugles kontor*, hvor vi kunne byde på en høkerbajer i gården.

Om aftenen mødtes vi ved Rundetårn, hvor vi gik op og så ud over byen og dernæst spiste vi på RizRaz i Store Kannike Stræde, hvorefter flere af deltagerne tog til cykelfestival på Nørrebro.

## Lørdag udflugt til Nordsjælland.

Først cyklede vi forbi kolonihaver og over Bryggebroen til Nyhavn. Dernæst forbi Amalienborg og Den lille Havfrue ved Langelinie til Nordhavn. Herfra med tog nordpå. Desværre kom det bag på turlederen, at toget kun kørte til Birkerød grundet sporarbejde, så vi måtte cykle derfra til Hillerød. Her måtte turlederen så give en kasse øl til frokost ved Frederiksborg Slot.



Grundet forsinkelsen incl et par punkteringer måtte vi ændre den oprindelige plan. Så i stedet for Fredensborg med cykelrute 36, Langstrupstien, tog vi cykelrute 31 mod Farum og drejede fra i Bregnerød tilbage til Birkerød for at tage tog til Lyngby og cykle gennem Dyrehaven til Dyrehavsbakken. Her havde vi booket plads til at spise nogle pizzaer, og der blev serveret kaffe og æbleskiver efterfølgende samt danset til guitar musikken – herlig stemning blandt friske cykelfolk.

**Søndagen** var afsat til fri disposition. Der var afslutning af PostDanmark cykelløbet på Frederiksberg om eftermiddagen og folk skulle aflevere deres cykler. Alt i alt var det hele meget vellykket fra vores side, hvor vi supplerede hinanden på bedst mulige vis, og vi takker endnu en gang vores 3 ”frivillige” assistenter, Asta, Ib og Niels Erik. Voca CPH teamet bestod derudover af Alice, Solveig, Morten og undertegnede.

Deltagerne var også begejstrede for vores indsats, hvilket fremgår af evalueringsrapporten, som vi vil lægge på hjemmesiden.

Det næste møde i Voca projektet er i Prag 14.-17. nov. med Ib som deltager på vores vegne.

*Jens Erik*