

Frie Fugle

Nyhedsbrev 4

December 2017



Landet med de sorte bjerge

Montenegro - de sorte bjerges land - genopstod som fuglen Fønix i 2006 ved frigørelsen fra Serbien. Landet huser ca. 700.000 indbyggere, og dets størrelse er blot 1/3 af Danmark. Man er tydeligvis på vej med en "vestlig udvikling" og landet har allerede indført Euroen.

European Mobility Week (www.mobilityweek.eu) blev afviklet sidst i september. Her var jeg inviteret ned for at holde oplæg om udvikling af cykelruter på en konference og deltage i flere workshops og events om cykelfremme.

Det foregik i hovedstaden Podgorica. Byen ligner en stor landsby, og ligger i en gryde mellem bjergene. Her kan man godt cykle, men bilkulturen er overvældende. Der står parkerede biler alle steder, og det forlyder, at hver familie ejer 3 biler. Så der er et stykke arbejde at gøre for at få udviklet en cykelkultur, men cyklisternes organisation www.biciklo.me arbejder godt for sagen.

Der var smalle cykelstier eller rettere rødmaledede cykelbaner langs flere veje, men lidt primitivt udformet. Cykelparkering så man også etableret en del steder. Et par centrale gader lukkes faktisk for biltrafik efter kl. 17, og byens trafikplanlægger sagde på konferencen, at han var åben for at tale videre med cyklisterne.

Ellers handlede konferencen og workshops om EuroVelo 8, Middelhavsrueten, som skal føres gennem Montenegro. Forslaget er, at den kommer til at forløbe parallelt med kysten og ikke kommer ind over hovedstaden. Ruten gennem Montenegro ventes at blive knapt 200 km. UNDP (United Nations Development Project) er en vigtig samarbejdspartner og har skaffet finansiering til ruteplanlægningen. Derfor blev workshoppen holdt i deres fornemme glasbygning ud til floden Moraca. Mit job var at fortælle om EuroVelo projektet og komme med generelle råd til det videre arbejde.

En eftermiddag blev der også tid til at cykle en tur op i de flotte sorte bjerge, der omgiver Podgorica med et par friske gutter fra cyklistorganisationen. Man skal ikke langt ud af byen, før de stejle stigninger starter. Vi cyklede godt 500 højdemeter og 30 km. Først gik det op til byen Medun. Her stoppede vi ved et udsigtspunkt med nogle mindesmærker over landets helte og lidt senere tog vi en øl i landsbyen Ubli. Da jeg så indenfor i "pubben" hang der ud over jagttrofæer, billeder af Putin og Milósovic med flere. Vi fortsatte rundt om højdedraget og kom tilbage til Medun og tog samme vej ned, som vi kom op og nåede den lille hovedstad lige før tusmørket sivede ned fra de sorte bjerge og sagde godnat til byen.

Jens Erik



Kalenderen 2017 - 18

7. december

Deadline for tilmelding til Cuba cykeltur

25. februar – 11. marts

Cykelsafari i Cuba

15. marts kl. 17.00

Generalforsamling i Foreningen Frie Fugle
Nordre Fasanvej 199 1.th.
2000 F - se side 4.

Kajakkurser 2018

Kurset i maj er udsolgt, men hvis du vil høre om der bliver et i juni, så skriv til jfhansen@mail.dk

35 år på vingerne

I november var det 35 år siden Frie Fugle etableredes. Vi pønser på et jubilæumsarrangement i 2018.



Pernille ny fri fugl

Jeg hedder Pernille Vedersø Bussone, og er opkaldt efter Pernille fra Holbergs komedier. Pernille er den snu stuepige, der altid løser herskabets indviklede intriger, uden selv at gøre sig bemærket. Jeg er meget stolt af min navnesøster og føler, at der er meget at leve op til. Jeg blev født på Rigshospitalet i december '79 af en fransk mor og en dansk far. Min mors arbejde bragte tidligt vores familie til Vestafrika, hvor hun skaffede vandpumper til afsidesliggende landsbyer, her lærte jeg også at køre en Land Rover som 7 årig og red på hest gennem savannen uden hjelm, men dog med sadel, da jeg var 9. Jeg er meget glad for at være ny Fri Fugl, da det er en betegnelse, der ligger helt tæt på mit hjerte.

Cycling Without Age

Cykling Uden Alder giver ældre mennesker, der bor på plejehjem muligheden for at komme ud og få vind i håret, møde nye mennesker og opleve byens puls. Vi giver gratis cykelture i en rickshaw, og det er frivillige eller familiemedlemmer, der træder i pedalerne. Mange oplever, at de må opgive at cykle når de kommer op i alderen, de bliver bange for at miste balancen eller for at blive ramt af en bildør, og sammen med andre faktorer, kan manglen på mobilitet og autonomi, lede til social isolation og ensomhed.

Efter vores cykelture siger passagererne vidunderlige ting såsom "vi har været ude i livet", "det her er bedre end medicin" eller "man føler sig som en VIP". Efter opstarten af Cykling Uden Alder af Ole Kassow i København i 2012, og en inspirerende TED talk som blev delt verden rundt, blev resten af verden bekendt med principperne bag Cykling Uden Alder og Cycling Without Age, Pyörällä kaiken ikää, En Bici Sense Edat, Fietsen Alle Jaren, À Vélo Sans Âge osv, opstod. I dag er der repræsentanter i mere end 37 lande.

Jeg hørte først tale om Cycling Without Age i 2014, på et tidspunkt, hvor jeg uden at bemærke det lige så langsomt var blevet cykelentusiast, og hvor jeg netop var flyttet til Singapore. Som voksen har jeg boet og arbejdet i Dubai, Riyadh, Mumbai og da jeg kom til Singapore, tænkte jeg, at det er for galt at ingen mennesker cykler mere! Det var starten på Singaporeafdelingen af bevægelsen, som jeg søsatte.

De efterfølgende tre år gik med at opbygge organisationen og overbevise Singaporeanerne om, at det ikke er farligt at cykle, tværtimod, og at man gerne må kunne mærke man er i live - hele livet. I Singapore er der en tradition for at bruge rickshaws som transportmiddel, de blev brugt helt op til 70'erne, hvor bilerne fuldstændig overtog gadebilledet. Det var vidunderligt at tale med ældre i Singapore om deres mange minder både på rickshaw og på almindelig cykel, i deres ungdom, og se hvordan en rickshawtur som passager, hos Cycling Without Age, vakte minderne til live.

Cycling Without Age har fået støtte af plejehjem, kommuner og regeringer verden rundt, og vi er nu ved at udvikle konceptet til også at omfatte dem, der stadig bor hjemme. Planen er at tilbyde rickshaws til fællesskaber, hvor de vil være nærmest frit tilgængelige for familiemedlemmer, naboer og andre venlige sjæle. Det er et socialt eksperiment, hvor vi vil opfordre til gavmildhed og spontanitet, hjulpet på vej af en GPS-sender på de enkelte rickshaws.

En anden idé vi arbejder med hos Cycling Without Age, er rejser i rickshaws til dem, der ikke længere kan cykle selv. Det kan være en ægtefælle, barnebarn eller en lokal rejseguide, der er pilot og passagererne kan sidde foran og nyde eksotiske destinationer og samtidig få nye venner, da der er plads til to. Vi bliver ved med at få nye idéer til, hvordan konceptet kan udfordre systemet og sætte vigtige emner omkring aldring på dagsordenen, såsom at livskvalitet er mindst lige så vigtig som sundhed og sikkerhed.

Vores rickshaws er el-drevne og produceret af enten Trio Bikes eller Christiania Bikes. Hvis du vil vide mere om Cycling Without Age er hjemmesiden: www.Cyclingwithoutage.org

Pernille



Den Blå Planet



Roskilde Festivalen

Katalonien rundt over Pyrenæerne

I september afviklede vi cykelsafarier på Pirinexus ruten i Katalonien. Det var en region i uro, optændt af planerne om et selvstændigt land. Der var katalanske flag overalt og på husene hang der bannere med Si Si og atter Si. Nejsigerne var tavse. Chaufføren, der kørte os fra lufthavnen i Barcelona til Girona, mente ikke afstemningen ville finde sted, men det skete jo.

I Girona fik vi udleveret gode cykler, som holdt til de lidt hårde strabadser, det ind i mellem var på nogle grusveje af varieret kvalitet. Det er som om dem, der har skiltet ruten, for enhver pris skulle undgå bilveje. Ind imellem var det nærmest vandreruter, vi fulgte.

Det var dog på asfaltveje, at vi nåede op til den lille by Molló på den spanske side af Pyrenæerne. Herligt at komme til sådan en over-skuelig by efter opstigningen, et bad, en kold øl, en vandretur i den lille by og så en god middag med vin og hyggeligt selskab og så godnat. Næste morgen cyklede vi op gennem skyerne.



I Frankrig cyklede vi mest på fast belægning. Med udsigt til toppen af Pyrenæerne havde vi fornøjelsen af en meget flot sti med beton underlag, der snoede sig mellem korkege. Flotte byer kom vi igennem, bl.a. Céret med kæmpe platantræer lige udenfor hotellet. Her besøgte vi også museet for moderne kunst, der havde en Dali udstilling, som opvarmning til museet i Figueres, som vi efterfølgende besøgte på vej mod Costa Brava.

Her sprang vi i de salte bølger efter svedig cykling. Dernæst fulgtes fin sti langs vandet til overnatning på hyggeligt hotel i Palamos. Den sidste etape tilbage til Girona foregik på jernbanestien (Via Verde), som vi også havde cyklet på den første dag op til Olot. Her mødte vi en del cyklister, og vi nød kaffe på nogle af de gamle jernbanestationer, der var blevet til caféer. Oppe i Pyrenæerne mødte vi derimod stor set ingen cyklister. Det føltes lidt som om, vi var de første, der havde cyklet hele ruten på godt 350 km.

Vi har nu udviklet turen til individuelt brug. Vi sætter dig i forbindelse med cykeludlejer og giver turbeskrivelse mm. Se også www.pirinexus.cat

Cykelsafari til Cuba - last call

Sidste frist for tilmelding til Cuba cykelrejsen med afgang den 25. februar 2018 er tæt på, så skynd dig – det er en "once in a lifetime" oplevelse at cykle i det østlige Cuba.

Ny cykelsafari til Italiens støvlehæl

Sidste uge af april 2018 vil vi tilbyde en ny destination for vores cykelture, nemlig det sydligste af Italien, hvor man kan tage forskud på sommeren. Turen starter i Matera, som er en fantastisk by, beliggende dramatisk på bjergformationer. Derfra cykles ca. 60 km om dagen i et terræn, som ikke er så svært at klare. Der overnattes på hoteller og på agri-turisme gårde med vin- og ostesmaging mm. Vi overnatter også i den spektakulære barok-by Lecce. Rekvirer detailprogram på JE@cykelsafari.dk

Tag din bedstemor med i rickshaw

Vi arbejder på at tilrettelægge en familietur, hvor flere generationer kan være sammen, også hvis man ikke selv kan cykle, nemlig i rickshaws. Der vil komme mere herom i næste nyhedsbrev, men du må gerne kontakte Pernille@Friefugle.dk hvis du er interesseret i at høre mere, så vi får en fornemmelse af, om vi skal videreudvikle dette. Turen kunne være samme tid og samme område, som ovenstående, men med kortere dagsmarcher.

Pernille og Jens Erik

Rapport om klimacykelture 2017



Klimagruppen i Gribbskov afviklede også i år en række tema-ture på cykel for at få endnu flere til at interessere sig for klima- og miljøspørgsmål. Som omtalt i sidste NB gik en af turene til den økologiske gård Søriss, som i år havde 30 års jubilæum med økologiske grøntsager.

Vi besøgte også Fredbogaards økologiske butik i Gilleleje og havde en spændende snak om, hvor det bærer henad med kundernes interesse for forskellige produkter, og hvad en sådan specialbutik kan i forhold til supermarkederne. Udover særlige produkter handler det om kunderådgivning og kontakt.

Det var også spændende at besøge det lille reparationsværksted på Nødebo Kro, hvor 3 pensionerede ingeniører hjælper med små reparationer af ting, der ellers ville blive smidt ud.



Endelig beskæftigede et par ture sig også med natur og miljø og turisme, nemlig turen til Nordsjællands Fuglepark og turen til Unesco Verdensarven (Parforcelandskabet) og nationalparken i Gribbskov.

Læs rapporten - rigt illustreret med billeder og økologisk fakta: http://www.friefugle.dk/Klimacykelture_2017_rapport.pdf

Jens Erik

Bog anmeldelser og generalforsamling

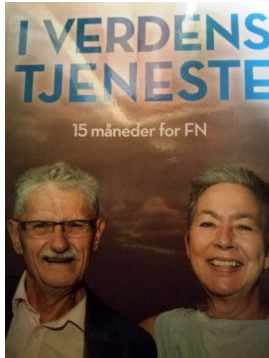


Spræng Boblen, sådan bevarer du fornuften i en ufornuftig verden af Vincent F. Hendrichs.

Forlaget Gyldendal 2016 ISBN 978-87-02-20030-0

Vincent er filosofiprofessor og årets vinder af Rosenkærprisen. Han har forfattet bogen om 'bobledannelse og -sprængning'. Bogen indledes med at eksemplificere fænomenet bobler med 'tulipan-boblen', hvor priser på tulipanløg i 1600-tallet voksede til astronomiske summer. Han demonstrerer bobledannelse på adskillige områder, kapitel for kapitel og argumenterer for, at vi ikke skal lade den tankeløse 'lemminge-effekt' tage over, hvor man blot følger flertallet uden egen refleksion. Eksempler på boblekapitelemnerne er: Onlinebobler, Statusbobler, Mobbebobler, Politiske bobler, Nyhedsbobler, Videnskabsbobler.

Alice



Mette Holm og Mogens Lykketofts bog: I Verdens Tjeneste, 15 måneder for FN.

Forlaget Rosinante 2016 ISBN: 978-87-638-5104-6

Det er en nyttig bog fra indsigtfulde personer om verdenssituationen set fra udsigtsposten som FN-formand og førstedame. Kapitel 4 hedder: FN fra fredsbudskab til bæredygtighed, og her bliver de 17 mål for bæredygtig udvikling, Verdensmålene, gennemgået. Verdensmålene også kaldet: Sustainable Development Goals, SDG, Agenda 2030. Målene blev vedtaget ved FN's 70. generalforsamling d. 15. september 2015.

Begge bøger er informative og let læsbare.

Alice

Indkaldelse til ordinær generalforsamling i Foreningen Frie Fugle tirsdag den 15. marts 2018 kl. 17.00 på Nordre Fasanvej 199 1.th., 2000 Frederiksberg. Dagsorden:

- 1 Valg af dirigent og referent
- 2 Fremlæggelse og godkendelse af bestyrelsens beretning
- 3 Fremlæggelse af det reviderede regnskab til orientering
- 4 Fremlæggelse og godkendelse af evt. vedtægtsændringer
- 5 Fremlæggelse og godkendelse af handlingsplan for indeværende regnskabsår
- 6 Fremlæggelse og godkendelse af budget for det indeværende regnskabsår og godkendelse af kontingent for 2019.
- 7 Valg til bestyrelsen
- 8 Valg af 2 kritiske revisorer
- 9 Indkomne forslag
- 10 Eventuelt

Forslag, der ønskes behandlet på den ordinære generalforsamling, skal indsendes til Foreningen 2 uger før generalforsamlingen afholdes. Forslagene lægges ud til gennemsyn på foreningens hjemmeside senest 7 dage før.

På bestyrelsens vegne

Solveig Ellegaard Poulsen

Foreningen Frie Fugle

Foreningen Frie Fugle er et tværfagligt rådgivnings- og formidlingscenter med mere end 30 års erfaring indenfor jordbrug, økologi, miljø, friluftsliv m.v.

Vi arbejder som konsulenter, freelancere og projektmagere og tilbyder professionelle løsninger. Desuden hjælper vi med at planlægge cykelferier i ind- og udland.

Foreningen Frie Fugles nyhedsbrev udkommer 4 gange årligt og udsendes til Foreningen Frie Fugles medlemmer. Medlemskab indbefatter foruden nyhedsbrevet tilbud om forskellige arrangementer. Det gælder bl.a. benyttelse af vores 4 kajaker. Medlemskab koster minimum 150 kr. om året og indbetales på kontonummer: **8411-4094039 i Fælleskassen.**

Redaktion: Jens Erik Larsen

Layout: Solveig Ellegaard Poulsen

Tekster: Jens Erik Larsen, Pernille Bussone og Alice Olsen.

Fotos: Jens Erik Larsen, Maren Warming, Maj Roslyng Larsen, Damir Krpuljevic og Alice Olsen.

Ansvarshavende redaktør: Alice Olsen

Foreningen Frie Fugle
Nordre Fasanvej 199, 1.th.
2000 Frederiksberg
Telefon: 33 11 11 75
forening@friefugle.dk
www.friefugle.dk
CVR 29268843

