

Frie Fugle

Nyhedsbrev

nr. 1 marts 2010



Ny udgave af Overnatning i det fri



Afgang fra Teltplads Mosehældgård på Møn

Trods den elektroniske tidsalder vi lever i, udkommer ”Overnatning i det fri” endnu en gang i bogform. Der er 995 pladser med i denne nye bog hvoraf 2 er i Sverige, og i henhold til sidste udgave er følgende forbedret:

- Mere overskuelige oversigtskort
- UTM-data til GPS for alle pladser
- Tekst om oplevelser i hver region

Bogen udkommer umiddelbart efter påske 2010. Pris 129 kr. Bogen vil kunne købes hos:

Frie Fugles Forlag, www.friefugle.dk/forlag, hos boghandlere, i turistbureauer, i Dansk Cyklist Forbund, Dansk Vandrelaug eller www.teltpladser.dk

Morten Kjærgaard

”Overnatning i det fri” udgives af Friluftsrådets ERFA-gruppe for primitive overnatningspladser. I gruppen sidder repræsentanter for Friluftsrådet, KL, Foreningen Frie Fugle, Dansk Cyklist Forbund, Børne- og Ungdomsorganisationernes Samråd, Dansk Vandrelaug, Campingrådet, Dansk Forening for Rospport og Dansk Islandshesteforening.

Generalforsamling

Vi takker for fremmødet til den ordinære generalforsamling i foreningen den 24. januar 2010. Rettelser til vedtægterne blev vedtaget. Vedtægterne kan ses på www.friefugle.dk/forening under emnet generalforsamling.

Frie Fugles kontorfællesskab

har plads til nye ”fugle”, freelancere, projektmagere, der søger et fællesskab. Og lige nu har vi 2 ledige bordpladser. Kontakt os på friefugle@friefugle.dk

Når du skal besøge De Frie Fugle på vores nye kontor, så tager du bare S-toget til Fuglebakken!



Kalenderen 2010

15.-17. april

Cykelkonference i Lleida i Spanien
www.congresbicicat.org

20. april kl. 19.00

Cykelsafari aften med billeder og vin fra Italien.
Sted: Hos Frie Fugle.
Tilmelding nødvendig:
JE@Friefugle.dk

29. april kl. 13.00

Friluftsrådets generalforsamling.

13.-15. maj

Årsmøde i Det Europæiske Cyklistforbund
Sted: Tczew i Polen syd for Gdansk.

4.-6. juni

Cykeltur i Nationalpark Söderåsen.
www.cykelsafari.dk

12.-13. juni

Kajakkursus for begyndere på Hammergården
Tilmelding på
JE@Friefugle.dk

22.-25. juni

Velo-city Global 2010 i København
www.velo-city2010.com

Blomstergård på Kreta



Dansk Cykel Safari 2010

Vinteren lakker mod enden og benene er klar til sommerens cykelture. Det er i hvert fald tid at planlægge og glæde sig. I sidste nyhedsbrev nævntes, at der måske kom en guidet tur til Sardinien i år, men det blev Umbrien i stedet. Du kan dog besøge Sardinien selv, da der nu er kommet gode flyforbindelse.

Spændende guidet tur til Umbrien og Toscana

Holdet er ved at være klar, så skynd dig, hvis du vil med. Der bliver afgang lørdag den 11. september og hjemrejse fra Rom søndag den 19. september. Der bliver transfer til og fra lufthavn, mulighed for leje af cykler, gode hoteller og landsteder, hvoraf flere har svømmepøl. Udgangspunkt Assisi.

Nye turpakker: Sardinien, Kreta og Alsace

Sardinien er en større ø i Middelhavet, arealmæssigt godt halvdelen af DK. Vi har koncentreret os om nordøen, hvortil der til sommer er gode flyforbindelser fra København til Olbia og fra Billund til Alghero. Eroderede klipper i



Motiv fra Sardinien

fantastiske formationer samt kork-egge og korkproduktion, er noget af det, man kan opleve her.

Kreta er på størrelse med Jylland, bare lagt ned og lidt tyndere på maven. Her har vi turforslag både på øst- og vestøen, og nu også en pålidelig cykeludlejer.

En gruppe efterspurgte Alsace, og da jeg netop havde været til en fransk workshop og fået nogle kontakter, har jeg nu hjemskaffet cykelkort for Alsace og udarbejdet et tur-

forslag svarende til en uge. Det tager udgangspunkt i Strassbourg, som er en spændende cykelby. Turpakken kan købes for 250 kr - send mig en mail, hvis du er interesseret - den er endnu ikke kommet med på bestillingslisten.

Udlændinge vil cykle i Danmark

Der kommer en del henvendelser fra USA, Canada, Australien og UK på planlægning af cykelture med hotelovernatning i Danmark. Jeg har udarbejdet 3 hovedforslag til ture, som kan modificeres efter behov:

1. København og Nordsjælland med slotte, skove, søer og strande med bl.a. overnatning på Gilleleje Badehotel.
2. Odense og det sydlige Fyn med øer med H.C. Andersens eventyr på baggebæreren!
3. Nordsørutten fra Ribe til Skagen med varieret kystlandskab og masser af frisk luft.

Måske I kender nogen i udlandet, som kunne tænke sig en cykeltur i den stil - eller danskere for den sags skyld.

Hjælp gerne med formidlingen

Der ringer jo nogen hver dag, som vil sælge annoncer og telefonbogsoplysninger til os, men det er uhensigtsmæssigt dyrt, så hvis du har mulighed for at hjælpe ved at hænge vores program op på dit bibliotek, arbejdsplads, fitnesscenter eller lignende, så ville det jo være fantastisk godt. Du kan printe programmet fra hjemmesidens forside. Tak for hjælpen.

Se mere på www.cykelsafari.dk

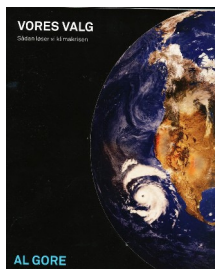
Jens Erik

Bog anmeldelser med klima- og energi-sigte:

Al Gore Vores valg-Sådan løser vi klimakrisen. 2009

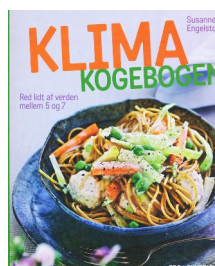
www.informationsforlag.dk

Efter DVD-en *En ubekvem sandhed*, har Al Gore forfattet en letlæselig bog med klima- og energimæssigt handlingsperspektiv. Jeg havde det held, at være til hans introduktion af bogen i Falkonercentret før jul. Det var en interessant aften med hans engagerede gennemgang af bogens temaer. Bogen bør være pligtlæsning for borgere, samt alle politikere, lærere, journalister og embedsfolk. Demokrati kræver viden, som Grundtvig fremhævede. Vi kan ikke, som strudse, forholde os selv viden og dermed fortrænge ønsketænkningen om, at vi ikke har en klimakrise.



Susanne Engelstoft Klimakogebogen-red lidt af verden mellem 5 og 7. 2009 www.gyldendal.dk i samarbejde med FDB. 40 kr.

Der er enkle og inspirerende retter i denne bog, baseret på årstidsrelevante & klimavenlige måltider. Bogen er ikke kun med vegetar retter, men den fremhæver, at man bør reducere indtag af dyriske proteiner, for at reducere vor klimapåvirkning.



Jonathan Safran Foer Om at spise dyr 2010

www.tiderneskitter.dk

Hvis man vil være med til at redde klimaet ved at blive vegetar, så får man andre gode grunde til at lægge om og droppe dyr, ved at læse bogen. Den omhandler specielt om de dyreetiske og miljømæssige problemer, der er ved at vort dyrehold, fiskefarming og fiskerimetoder.

Alice



Dansk Landbrug i en omstillingsperiode

Dansk landbrug er i dyb økonomisk krise med en gæld på 350 milliarder kr. Dansk landbrug har lige fået halveret deres jordskatter de kommende 2 år. Landmændenes sparede skattebetaling svarer til det beløb, som de offentlige hospitaler nu mangler og må afskedige personale. Hvordan skal dansk landbrug se ud fremover? Hvordan får vi rettet op på dansk landbrug, så der igen kommer større bæredygtighed? Vi må forandre, at nabogener og økonomiske tilskudsordninger minimeres. Landbrugets negative indvirkning på natur og miljø må reduceres, ved at begrænse dyrehold, pesticid- og antibiotiforbrug samt forbedre dyrevelfærd og adgangsforhold til naturen. Energiforbruget må omlægges til grøn energi og jordens frugtbarhed forbedres. I år skal vi have en ny landbrugslov. Loven liberaliserer kravet om selveje og arealkravet i forbindelse med dyrehold. Vil vi så se, at dansk landbrugsjord, mælkefarme og svinefabrikker sælges til udlandet? Vil du vide mere om Dansk Landbrug, så læs:

Landbrugets klimabelastning Notat-magasin om Demokrati & Europa Nr. 1219 januar 2010 . www.notat.dk



Alice

Store Lusedag

blev afviklet for 9. gang den 31 jan.

På dagen drejer det sig om at koordinere indsatsen med at få identificeret lus, og få lusene fjernet, så man undgår den evindelige gennemsitte. Det er forældrenes ansvar, at deres børn bliver tjekket for lus. Man kan finde anvisning på tjekketmetoder på www.hovedlus.dk.

Lusedagen er ved at være selvkørende, den er på Sundhedsstyrelsens liste over forebyggelsesdage. Aviserne var mindre flinke til at informere om initiativet i år. Der var dog for første gang en notits i Information, på bagsiden. Det kommende år, hvor det er 10-årsjubileum, forsøger vi at gøre noget mere ud af lusedagen, med en bredere udmelding op til lusedagen evt. med en mere aktiv involvering af skolerne. Alice

Tema om tilgængelighed

I næste nummer af Nyhedsbrevet kan du læse om *tilgængelighed*. Der sættes særlig fokus på tilgængeligheden eller mangel på samme, når man som fysisk handicappet ønsker at deltage i samfundslivet på alle planer.

Har du historier eller viden med tilknytning til temaet, der trænger til at komme frem er du meget velkommen til at ringe eller e-maile til de Frie Fugle. Historierne kan handle om særligt elendige eller vellykkede eksempler på planlægning for handicappede eller blot et præj om, hvor der ligger et problem eller en historie gemt.

Jens Erik og Arne

Til søs med Frie Fugle kajaker

Som omtalt i sidste nyhedsbrev har vi anskaffet 4 kajaker. De 2 kajaker ligger i Kulhuse, og 2 andre i Nordsjælland.

Ud over tilskud fra Tips- og Lottomidlerne og Tuborgfondet, finansieres kajakerne og udstyret af andele på 1000 kr, som frie fugle fra kontoret m.v. skyder ind. Du er også velkommen til at tegne en andel.

Der vil komme et booking-system på www.friefugle.dk

Næste kursus på Hammergården

I samarbejde med Hammerkrogens Kajakklub gennemføres den 12.-13. juni 2010 kursus for begyndere. Kursusleder bliver igen Bjarne, som var en stor inspiration for deltagerne sidste år og prisen fastholdes på 500 kr kontant for undervisning og kajakleje. Kurset er desværre allerede nu fyldt op, men du er velkommen til at blive skrevet på en venteliste.

Skriv i så fald til Jens Erik på JE@Friefugle.dk

Kajakklubben har dog også et ordinært kursus 5-6. juni, men her skal man være klubmedlem. (400 kr/år med ret til at bruge klubbens kajaker). Kontakt Jørgen Hansen på 61 65 53 49.

Som en fugl på vandet

Efter kajakkursus i lidt råt vejr på Hammergården sidste sommer, tog



min søn og jeg ud på opdagelse med fuglenes kajaker hen på sommeren. I Kulhuse er der kun ca. 10 minutter til vandet i Isefjorden til fods med kajakerne. Vi startede med at ro højre om øen Alholm og passede godt på ikke at ramme de mange sten, som stikker op eller ligger lige under overfladen. Når øen så er rundet, og vi har vinket til Robinson

Cruse og de vilde dyr derinde på øen, så kommer man ofte ud i mere vind, og det gælder om at komme vinkelret på bølgerne. Så kan man nemlig i kajakken surfe mod land. Vi roede også sydpå langs kysten og var ved at sidde fast på et par lave sandrevler. Pas på længere sydpå ved militærets skydeområde.

Herefter prøvede vi de senest indkøbte kajaker i Nordsjælland på Esrum Sø. Det går egentlig rimelig let at få dem lagt op på taget af bilen, og når man først har lært at sætte dem godt fast i de tilhørende holdere, tager det heller ikke så lang tid. Man kan køre ned ved Nødebo Kro og komme tæt på søen, der hvor kajakklubben også holder til.



Esrum Sø var helt fantastisk flot, omkranset af skov og slot og kuperet

landskab. Træernes blade var begyndt at rødme af misundelse over at se os to i de flotte blå kajaker glide gennem det spejlblanke vand. Vi fulgte en gang søbredden op nordpå langs Gribskov og tilbage igen og næste gang vovede vi os den anden vej rundt og fra modsatte søside satte vi tilbage tværs over den 40 m dybe sø. Det var som at være en fugl, der kan gå på vandet – prøv det selv!

Jens Erik

Foreningen Frie Fugle

Foreningen Frie Fugle er et tværfagligt rådgivnings- og formidlingscenter med mere end 25 års erfaring indenfor jordbrug, økologi, miljø, friluftsliv m.v. Vi arbejder som konsulenter, freelancere og projektmagere og tilbyder professionelle løsninger til private virksomheder, organisationer, kommuner, amter m.v. Stedet har en række personer med forskellig baggrund tilknyttet. Arbejdsfeltet spænder vidt, fra friluftsliv, cykelturisme og arkitektur til biologi, natur- og landbrugsintegration, havebrug, biologisk bekæmpelse, naturplaner samt by- og trafikplanlægning. Endvidere tilbyder vi løsninger inden for IT og sekretariatsbistand

Foreningen Frie Fugles nyhedsbrev udkommer 3-4 gange årligt og udsendes til Foreningen Frie Fugles medlemmer. Medlemskab indbefatter foruden nyhedsbrevet tilbud om forskellige arrangementer. Medlemskab koster minimum 150 kr. om året og indbetales på kontonummer: **8411-4094039, Fælleskassen.**

Redaktion: Solveig og Alice

Layout: Solveig og Alice

Fotos: Jens Erik

Ansvarshavende redaktør: Jens Erik Larsen

Tryk: Vester Kopi A/S Odense
Nyhedsbrevet er trykt på Cykluspapir. Oplag 250 stk.

Foreningen Frie Fugle
Nordre Fasanvej 199, 1. th.
2000 Frederiksberg
Telefon: 3311 1175
forening@friefugle.dk
www.friefugle.dk/forening

