

# Frie Fugle

Nyhedsbrev

nr. 2 maj 2009



## Nu vender vi kajakken

Den mørke vinter er væk. Forsommeren står for døren. Friluftsliv forude. Finanskrisen er dog stadig derude i den store verden, og i vores lille verden på kontoret på Strøget har vi også haft trængsler med flere måneders arbejdesrod i opgangen samt vanskeligheder ved at få flere nye fugle ind til erstatning for de forfløjne. Derfor planlægger vi at flytte efter sommerferien – se nærmere i næste nyhedsbrev.

I mellemtiden tager vi nogle friske ture ud på landet og ud på vandet. Vi er ved at købe de 4 kajakker, som du også kan være med til at benytte. Der er planlagt begynderkursus på Hammergården – friluftscentret - som vi var med til at starte. Se nærmere i kalenderen. Kajakkerne kommer til at ligge i Kulhuse og i Vindebæk på Møn.



## Cykeltur på Møn

Sidste år lavede folderen ”Ud i det fri Vordingborg – Møn”, som byder på en afmærket vandrerute og afmærkede cykelruter. Ruterne forbinder teltpladser med campingpladser med teltpladser osv. Udgangspunkt tages i Vordingborg, hvortil man let kan komme med tog. Man kan også spørge om lov til at parkere sin bil på en af campingpladserne. Herfra kan man så begive sig ud til fods eller på cykel og komme langs Sydsjællands kyst og videre til Møn og Bogø.

Nu følger vi op på den ved at arrangere en cykeltur, der er velegnet for børn tilhørende forældre. Det foregår den første weekend i sommerferien 3.-5. juli med overnatning i medbragte telte. Nærmere oplysninger på [www.cykelsafari.dk](http://www.cykelsafari.dk) Jens Erik



Udsigt fra Hammergården til Isefjord

## Kalenderen 2009

**14. juni**

### Store Cykeldag

Arr. Dansk Cyklist  
Forbund, www.dcf.dk

**13.-14. juni**

### Kajakkursus i Hammer- gården

Tilmelding: til  
je@friefugle.dk

Arrangør:

Hammerkrogens Kajak-  
klup

(www.hammerkrogen)

Pris: Ca. 500 kr. ekskl.  
mad og drikke.

**3.-5. juli**

### Cykeltur Vordingborg – Møn

Arr. Dansk Cykel Safari  
Pris: 650 kr.

**25. juli – 1. august**

### Cykeltur i Nordtyskland

Arr. Dansk Cykel Safari  
Pris: 2.900 kr.

**2. august**

### Falster rundt på cykel 132 km

Arr. Sundgruppen og DCF  
Nykøbing. Falster  
Tilmelding: 54 85 13 03.  
Pris: 40 kr.

### Husk at køb

**”Overnatning i det fri”  
hvis du ikke allerede har  
den ☺ friefugle.dk/forlag**

### Europa cyklister på Facebook

Er du på Facebook og interesseret i cykling gennem Europa, så søg og find gruppen ”På cykel i Europa”. Her kan man lægge oplysninger ind om gode cykelruter gennem Europa og udveksle erfaringer om ture. Vi er ikke så mange endnu, men kom bare med og lad os se hvad der kan komme ud af det. *JensErik*

## Pizzaen og trafikken i Napoli

Det italienske turistbureaus medarbejdere i Stockholm var så venlige at invitere mig til workshop og rejsemesse i Napoli i starten af april. Det gav anledning til at følge op på historien om pizzaens oprindelse, som tidligere har været omtalt i nyhedsbrevet. Ideen var selvfølgelig også at undersøge om der kunne laves cykelture i området med henblik på nye ruter til cykelsafari programmet – måske i kombination med jagten på historiens første pizza.

Umiddelbart er Napoli dog ikke en by, man får lyst til at cykle i. Den er fyldt med biler, som uden trafikale reguleringer kaster sig ind foran hinanden for at komme frem, og jeg så da heller ikke en cyklist i byen, der desuden forekom noget rodet og fuld af affald.

Men ude af byen kunne man godt have glæde af cyklen, f.eks. var der en fin lille asfaltvej halvvejs op til vulkanen Vesuvus krater. Her kunne busserne dårligt passere hinanden, men på cykel ville det være fint, svarende til en kloster-opkørsel på Mallorca. Resten af vejen op til det dampende krater må man så vandre i det røde vulkanske grus. Imponerende er krateret, som stammer fra det sidste store udbrud i 1944. Nedenfor kunne man så se, hvor faretruende tæt på de nu ødelagte byer Pompei og Ercolano ligger. En spændende rundvisning fulgte i begge byer, hvor livet jo blev fastfrosset i år 79 e. Kr. af dels glødende aske og dels mudderskred fra vulkanens store udbrud. Først i det 18. årh. er byerne udgravede, og det er fascinerende at gå rundt og se hvordan en højtudviklet kultur udfoldede sig her, til den altså brat gik i stå

Dette kan således oplagt indgå i en cykeltur, som måske med fordel kan udfolde sig i det smukke kuperede landskab syd og øst for Napoli, nemlig Campania og syd herfor Basilicata. På workshoppen fik jeg en del kontakter til spændende overnatningssteder fra olivengårde og familiehoteletter på stranden til flotte slotte. På grund af finanskrisen kan man få overnatninger relativt billigt nu. Desuden har jeg kontakt til en nystartet cykeludlejer, som kan sørge for at få cyklerne frem til overnatningsstedet uden for Napoli!

Tilbage til pizzaens, mafiaens og Maradonas Napoli, vil jeg lige tilføje, at der inde i den gamle bydel var hyggelige og måske ikke helt ufarlige snævre gader at gå rundt i og på Via del Tribunali, finder man en perlerække af historiske pizzariaer, så som El Presidente i hvis kasseamat agtige kælder vi afprøvede nogle pizzaer. Før os havde også Bill Clinton været her. Mere hyggeligt var det dog bagefter at sidde ude og drikke lidt rødvin hos Mariano på La Locanda del Grito lidt længere nede ad gaden. Hans pizzaer nåede vi ikke at smage – denne gang!

*Jens Erik*



Reguleret kryds i Pompeii - 2000 år siden



Ureguleret kryds i Napoli i dag

## Cykeltur fra Valsølillegård til Gibraltar

Grunden til hvorfor, blev først rigtig klar for mig undervejs. Jeg blev 50 år på turen, og jeg havde brug for at vise overfor mig selv, at jeg var still going strong. Desuden har jeg en muskelsvind, og jeg havde brug for at finde ud af, hvad jeg kunne.

Min makker var Alex, nypensioneret ingeniør, 66 år, som jeg fandt gennem en annonce i DCF's blad, og vi blev nemt enige om distancer, økonomi, prioriteringer, osv. Vi var forbi De Frie Fugle og fik nogle råd om rutevalg.

Vi cyklede fra Valsølillegården ved Jystrup d. 12. August. Alex med 30 kg, jeg havde omkring 20. Cyklede til Rødby, sov i shelters. Over Femarn langs floderne i Tyskland, som er et rigtig godt cykelland. Dels pga megen skiltning og cykelstier, dels fordi vi via en organisation "Dachgeber" overnattede hos hyggelige og meget gæstfrie tyskere, der selv cyklede. [www.dachgeber.de](http://www.dachgeber.de) Udover dette taler jeg godt tysk.

I Frankrig forsøgte vi os med "www.warmshowers.org", og to gange besøgte vi igen gæstfrie og søde, engelsktalende franskmænd. Ellers overnattede vi på campingpladser, uanset om de var åbne eller lukkede. I Frankrig har alle veje et nummer, og man kan ud fra disse numre planlægge sin rute. Ad mindre veje nåede vi floden Loire. Fra Tours skråt over til Atlanterhavet, og derefter ned langs vestkysten – ca. 300 km igennem plantager og fyrretræsbevoksninger på cykelsti.

Så krydsede vi den spanske grænse og Pyrenæerne. Den længste stigning var de 15 km fra Jean-Pied-de-Porte til Roncevalles, men der er mange bjerge i Spanien, så det var ikke den eneste. Vi cyklede ned igennem Spanien - over højsletten og langs Sølvruten. Og derfra langs kysten - på motorvej! - fra Cadiz til Gibraltar. I Spanien overnattede vi på campingpladser og pensioner samt kontakter via [www.warmshowers.org](http://www.warmshowers.org)

Vi kendte ikke hinanden, og vi kom ikke til at svinge sammen. Det blev et meget praktisk forhold, hvor Alex var god til at finde vej, og jeg er god til at etablere kontakter. Vores forestilling om at få masser af tid til at skrive, læse, strikke, se ting undervejs faldt helt til jorden. Vi havde meget fokus på cyklingen og så går der lang tid med at pakke sammen pakke ud og lave mad.

Om aftenen spillede vi ofte skak på en bar i byen, og det var godt at have det sammen. Ingen af os var syge på denne tur. Alex havde 3 punkteringer, jeg havde ingen. Gearkablet på de små gear gik på min cykel og blev fixet. Den dag vi nåede Gibraltar begyndte mine gear at takke over, de var slidte. Men den dag var stor – rigtig stor!

*Dorte Aagaard*



*Dorte fremme  
ved målet  
Gibraltar -  
4700 km på  
11 uger*

## Nationale cykelruter – nu digitalt

Da amterne blev nedlagt aftalte Vejdirektoratet og Kommunernes Landsforening, at kommunerne alene skulle stå for planlægning og vedligeholdelse af de nationale cykelruter, men at Vejdirektoratet skulle lave et digitalt kort på [www.trafikken.dk](http://www.trafikken.dk), hvorpå cyklisterne kunne se ruterne nøjagtige forløb, og hvor kommunerne så skulle forpligtige sig til at ajourføre ruterne.

Først nu er dette kort ved at se dagens lys. Til gengæld er det et flot arbejde Vejdirektoratets folk har lavet, idet man nu kan gå ind og se helt præcis hvilke veje, gader og stier som disse godt 4000 km cykelruter følger. Tilmed kan man vælge vejkort eller ortofoto. Sidstnævnte svarer til hvad mange kender fra Google Maps og giver en levende fornemmelse af at være ude i terrænet.

Så man kan faktisk sætte sig på kondicyklen foran computeren og cykle fra Skagen til Gedser eller fra Esbjerg til Svaneke på denne måde!

Vejdirektoratet har brugt de nye cykelguidebøgers kort som grundmateriale. Men da der er konstateret en del fejl på disse kort, har vi medvirket til at få rettet fejlene og har desuden som konsulenter rådgivet omkring tekniske oplysninger m.v. på kortsiden.

Det har desværre vist sig, at mange kommuner i dag slet ikke har tjek på forløbet af de nationale cykelruter. Med hjælp af friske cyklister, som abonnerer på dette nyhedsbrev, fik vi f.eks. fortalt Skjern Kommune, at national cykelrute 4 var flyttet i forbindelse med Skjern Å projektet.

Til kortets brugere, cyklisterne er der også den gode nyhed, at det bliver let – og tilladt – at printe de dele af kortet med cykelruter, som man skal bruge – og hvilket er ganske nyt her til lands: du kan lave en fil med cykelrutens geografiske koordinater i GPX format og indlæse denne i din cykel GPS, hvis du har en sådan. Ellers bliver dette måske første anledning til at ønske sig én.

*Jens Erik*



*National cykelrute 10 ved Hasle på Bornholm*

## Foreningen Frie Fugle

**Foreningen Frie Fugle** er et tværfagligt rådgivnings- og formidlingscenter med mere end 25 års erfaring indenfor jordbrug, økologi, miljø, friluftsliv m.v. Vi arbejder som konsulenter, freelancere og projektmagere og tilbyder professionelle løsninger til private virksomheder, organisationer, kommuner, amter m.v. Stedet har en række personer med forskellig baggrund tilknyttet. Arbejdsfeltet spænder vidt, fra friluftsliv, cykelturisme og arkitektur til biologi, natur- og landbrugsintegration, havebrug, biologisk bekæmpelse, naturplaner samt by- og trafikplanlægning. Endvidere tilbyder vi løsninger inden for IT og sekretariatsbistand

**Foreningen Frie Fugles nyhedsbrev** udkommer 4 gange årligt og udsendes til Foreningen Frie Fugles medlemmer. Medlemskab indbefatter foruden nyhedsbrevet tilbud om forskellige arrangementer. Medlemskab koster minimum 150 kr. om året og indbetales på kontonummer: **8411-4094039, Fælleskassen.**

**Redaktion:** Jens Erik Larsen

**Layout:** Solveig Ellegaard

**Fotos:** Jens Erik Larsen og Alex side 3, Jacob Lindberg side 1

**Ansvarshavende redaktør:** Morten Kjærgaard

**Tryk:** Nyhedsbrevet er trykt på Cykluspapir. Oplag 250 stk.

**Foreningen Frie Fugle**  
Frederiksberggade 6, 4.  
1459 København K.  
Telefon: 3311 1175  
Telefax: 3311 7512  
[forening@friefugle.dk](mailto:forening@friefugle.dk)  
[www.friefugle.dk/forening](http://www.friefugle.dk/forening)

