

Frie Fugle

Nyhedsbrev

nr. 2 juni 2011



Summertime

Sommeren og sommerferien står for døren. Et væld af muligheder byder sig til for aktivt udeliv. Herlige cykelture med lærkesang på fredelige stier og veje gennem det danske landskab og stemningsfulde ture i kajak eller robåd på søer, åer og langs kyster. Et frisk bad i bølgen blå. Det gælder om at opleve mens tid er - for før man får set sig om er sommerferien slut. Minderne kan fastholdes med fotos og film, og man kan fastholde smagen med nedfrysning af bær og smagen af urterne ved brygning af urtesnaps.

På bagsiden giver Jens Erik et bud på, hvordan man kan lave en midtsjællandsk rundtur på cykel ved at kombinere 3 af de nationale cykelruter. Rundturen starter og slutter i Roskilde. I øvrigt er der nyt cykelkort for Roskilde Kommune på vej, udarbejdet af Jens Erik.

Hvis du holder af at botanisere og kan lide kryddersnaps, så er det bare med at høste urter, hvor du kommer frem. Prøv fx en perikonsnaps. Saml så mange blomsterknopper, som der kan være i en lille tændstikæske af prikbladet perikon. Kom knopperne i et glas af passende størrelse og tilsæt 1 flaske Brøndum snaps. Trækketid 2-3 uger. Smag dig frem. Snapsen får en smuk luende rød farve - en nydelse i sig selv. Hæld den færdige snaps gennem et kaffefilter over i en smuk flaske med klart glas fx en klukflaske. Sæt etiket med urtens fundsted, dato og trækketid på flasken. Du vil så når vinterens grå tristhed atter sænker sig kunne servere en snaps med hilsen fra sommeren og sommerferien 2011!

Den nævnte opskrift er fra min gode gamle snapsebog: Brændevin, bjesk og bitter af Hans Lyngby Jepsen. Gyldendal 1978. I dag går man jo bare på nettet, hvor der er masser af inspiration at hente. Besøg fx Forenede dram-bryggers hjemmeside: www.drambryg.dk. Ganske informativ og underholdende!

Og husk, at du som medlem af Foreningen Frie Fugle kan benytte vores 4 kajaker efter nærmere regler og aftale i sommerferien (je@friefugle.dk).

Arne



Landgang efter snapsurte samling på Alholmen ved Kulhuse.

Min første lerovn

En dejlig sommerdag for et par år siden lavede jeg min første lerovn. Den blev bygget over en form af fugtig grus. Herpå et lag vandblandet ler efterfulgt af et lag hø (i mangel af halm) blandet med vand/ler og yderst et lag vandblandet ler. Da leret var tørt kunne jeg skrabe gruset ud og udbedre huller med lerpløre. Efter endt tørring var lerovnen klar, men desværre kunne den kun klare at bage 2 boller ad gangen!

Hvis du vil vide, hvordan man bygger en god, stor og holdbar lerovn, så gå ind på www.halmhus.com. Materialerne til lerovnen er gratis /billige og den er sjov at bygge.

Arne



Arnes lerovn version 1.

Kalenderen 2011

2.-9. juli

Cykeltur til Nordsjællands slotte, skove og strande

www.cykelsafari.dk

13.-14. August

Kajaktræf i Kulhuse

Info via solveig@friefugle.dk

1. september kl. 19.00

Infoaften på Frie Fugle om

Cykelturen i Marche og

Umbrien www.cykelsafari.dk

17.- 24. september

Cykeltur Umbrien og Marche

www.cykelsafari.dk

26. oktober

Plantedag på Møn.

Tilmeld og info:

Alice@friefugle.dk

1.-2. november

Kursus om planlægning og vejvisning for cyklister og vandrere. Vejle Center Hotel.

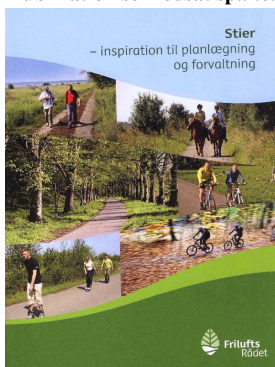
www.vej-eu.dk

Nomineret

Jens Erik Larsen blev i april sammen med 9 andre nomineret til Nordisk Råds Natur- og Miljøpris 2011 for initiativ til Euro-Velo projektet og vedholdende arbejde for udvikling af cykelturismen bl.a. i Norden. Prisen som er på 350.000 kr havde bæredygtig turisme som tema i år. Nordisk Råd besluttede dog på møde i Helsinki den 25. maj, at prisen skulle gå til Scandic hotels.

<http://www.norden.org/da/nordisk-raad/nordisk-raads-priser/natur-og-miljoepriren/nominerede-2011>

Publikation se modsat spalte.



På cykel i Sevilla

Sevilla er ikke det værste sted at være sidst i marts måned. Let brise, raslende palmer og omkring 27 grader. Det er hvad jeg oplevede i forbindelse med Velo-City konferencen, samt supplerende cykelresearch.

Sevilla er blevet en cyklistvenlig by. Der er 2500 solide bycykler, mange cykelstier og bycentrum er til en vis grad fri for biler. Man må nemlig kun være i centrum i bil i 45 min, og det betaler man også for, men bliver man længere tid, er det rigtig dyrt. Sporvogne og cykler præger bybilledet. Særlig tydeligt ser man prioriteringen på den store plads Alameda de Hércules, hvor bilerne kun har et smalt spor, mens resten af pladsen er til fodgængere og cyklister samt restauranternes borde og stole. Bycyklerne kan bruges både af lokale og turister. Man kan købe et årskort til 25 €.

Velo-City konferencen var således velfortjent kommet til Sevilla. Vi startede med cocktailparty i haven til Alcázar, som er en slags lillebror til Granadas Alhambre. Det er meget stemningsfuldt med stort haveanlæg, små intime atriumgårde og bygninger med mere end 800 års historie i sig.

Ligeledes kan et besøg i den kæm-

pemæssige katedral anbefales, og fra kirketårnet har man godt overblik over landskabet, som man senere kan cykle ud i. Om aftenen bør man tage en runde i de smalle gader bag katedralen. Her er mange små restauranter, og man kan bl.a. finde den originale flaminco i det gamle kullager – la Carboneria – i C/Lévies 18.

I selve Spanien kan Sevilla blive en rollemodel for andre store byer, hvad angår den daglige trafik. Der er også gode cykelruter ud af Sevilla, bl.a. en fin cykelrute langs Guadalquivir floden. Ude på landet i Spanien findes der ikke så meget andet end de små biveje, som vi plejer at følge på vores ture – og så stierne på nedlagte jernbaner. På turene i Andalusien har vi tidligere fulgt Via Verde de la Sierra og Via Verde del Aciete.

www.velo-city2011.com

www.sevillaenbici.com

(kort til Sevillas cykelstier)

www.sevici.es (bycyklerne)

www.sevillabiketour.com

(cykeludlej. og guidede ture)

www.viasverdes.com

(grønne stier på nedlagte jernbaner)



Et kik i haven til Alcázar.



Jens Erik

En dobbeltrettet cykelsti i Sevilla. Bemærk!

Seminar om skiltning i Helsinki

Sidst i april gik turen til den finske hovedstad for at undervise cykelkommuner i skiltningens tekniske dicipliner og diverse muligheder for at fremme cyklingen.

Sammen med Rein Lepik fra Estland havde jeg udarbejdet et program for et dagsseminar som et kursus i skiltning, herunder med fokus på afmærkning af EuroVelo ruter og planlægning af nationale cykelruter.

Finland har tidligere skiltet et helt net af nationale ruter, men der er for mange rutenumre – i alt 72 nationale ruter – og skiltene er ikke for kønne og opsætningen heller ikke bedste kvalitet.



Skiltning af lokale ruter i Helsinki.

Rein og jeg cyklede rundt i Helsinki og omegn og studerede skiltningen i dagene inden seminaret, så vi havde noget konkret at foreslå med hensyn til ændringer og fremtidige forbedringer.

Der var stor tilslutning til seminaret fra hele Finland og god debat om, hvordan man kan forbedre forholdene i fremtiden. Ud over mange kommunale teknikere deltog også repræsentanter fra nationalparker, cyklistorganisationer og VisitFinland, hvis repræsentant var meget optaget af et fremtidig markedsføringsfremstød for cykling i Finland. Herunder ikke mindst på Ålandsøerne. I det hele taget er Finland og herunder selve Helsinkiområdet udmærkede steder for naturelskende cyklister.

Læse mere på: www.visitfinland.com www.poljin.fi www.cyclinginfinland.fi Jens Erik

Polakker på besøg

Efter at have mailet i flere år med cykelplanlægger Radek fra Wroclaw var det spændende at møde fænomenet, da han sammen med 27 andre fra regionen (urban designers, cycle officers and NGO campainers) dukkede op i København på sidste maj dag og første dag i juni. Vi havde lavet et tæt program med tekniske cykelture til at besigtige de mange -



Polakgruppen foran Christiansborg.

for polakker - avancerede løsninger til fremme af cykling. Vi så på cykelbroer, Nørrebrogade – som var umuligt at udtale for dem, trods mange forsøg. Den lille Havfrue kom vi somend også forbi, og den skråtstillede skraldespand til benyttelse fra cykelsadlen, blev ivrigt studeret. Det gælder også de nye cykelmuligheder langs søerne, hvor vi var ved at komme i klammeri med cyklende ældre damer, som blev forsinkede af vores store gruppe.

Desuden havde jeg arrangeret møder med Københavns og Frederiksberg kommuner, Vejdirektoratet og Cyklistforbundet samt Thomas Krag i kartoffelrækkerne. Så nu har vi en god skabelon til kommende besøg.

PS. Vi har faktisk forklaring på skiltning af cykelruter og andre tips om planlægning for cyklister på polsk på www.friefugle.dk !

Jens Erik

Rejseforsikring

Måske har du i forbindelse med tidligere rejser været i tvivl om hvor meget rejseforsikring, du skulle tegne til den pågældende tur. Reglerne for hvad "Det gule Sundhedkort" (som sygeskringskortet nu hedder) dækker under rejser blev jo ændret 1/1 2008. Dog er ændringerne ikke så store, som mange tror, og flere har tegnet ekstra forsikringer unødigt. På den anden side kan det også blive meget dyrt, hvis man kommer til skade og får brug for hjemtransport og ikke er forsikret herfor. Vær også opmærksom på om din rejseforsikring dækker aktiv ferie, såsom cykelture! For at hjælpe med disse overvejelse, har jeg lavet en overskuelig oversigt over, hvad det gule sundhedskort dækker, hvad det blå EU sundhedskort bruges til og lidt om årsrejseforsikring m.v. Det kan du læse på

www.cykelsafari.dk (gå lidt ned på forsiden til link rejseforsikring). Der er så også et link til Europæiske, hvor du kan få yderligere overblik. Og hvis du alligevel skal have en rejseforsikring, kan du ligeså godt bruge dette link, for så får vi et lille provenu.

Stier

Friluftsrådet iværksætter af og til frivilligt arbejde med såkaldte indsatsområder. Sidste år gik man igang med emnet "stier" og undertegnede deltog heri på Frie Fugles vegne og bidrog til publikationen, der nu er udkommet. Der er tale om en overskuelig bog på 64 sider med mange praktiske tips om forskellige typer af stier, deres tekniske udformning til forskellige brugere samt også erfaringer med selve planlægningsprocessen og drift og vedligeholdelse. Således er bogen velegnet til at få overblik over, hvad man skal huske i stiplanlægningen – helt ned i detaljen til faciliteter på stierne.

Formålet med udgivelsen er at fremme friluftslivets muligheder ved at skabe bedre adgang til naturen og det åbne land.

Bogen "Stier – inspiration til planlægning og forvaltning" er gratis og kan rekvireres fra Friluftsrådet ved henvendelse til projektets tovholder Casper Lindemann på cli@friluftsradet.dk eller tlf. 33 28 04 18 eller downloades fra www.friluftsradet.dk

Jens Erik, Stifinder.

Udforskning af midtsjællandske cykelruter

I forbindelse med projektet om nationale cykelruter, der er omtalt i sidste nyhedsbrev, har jeg lige cyklet på tværs af Sjælland i godt vejr gennem dejlige lysegrønne skove. Man kan lave en fin tur på 1, 2 eller 3 dage ved at starte i Roskilde, og så følge national cykelrute 6 (N6) til Kongskilde Friluftsgård ved Tystrup Sø, hvor man kan overnatte og så tage N7 nordpå til Mørkøv og så N4 retur til Roskilde. Alternativt kan man hoppe på et tog her.

Denne sjællandske cykeltrekant, byder på ret øde strækninger gennem små skove, og man vil opdage, at ruterne finder snedige forbindelser, så man kan komme bilfrit fra ét skovområde til et andet. Indimellem er der tale om lidt smalle stier, som man måske kunne synes virker lidt primitivt, når der er tale om en national cykelrute.

Men skiltningen var faktisk overraskende velbevaret i forhold til, at nogle af

skiltene, har stået der siden amterne satte dem op i 1993. Særlig skiltene, som Roskilde Amt opsatte i solide dobbelte galger holder godt, mens Vestsjællands Amts rute-skilte på enkeltstandere, nogen steder er drejet eller bøjet.



Et tip: Hvis du kommer til et kryds, og der mangler et skilt, så prøv at se krydset fra den modsatte side. Hvis den skiltning stadig er der, kan du nok regne ud, hvad vej du skal. Og lav så en note om, hvad der mangler og rapporter det til kommunen, når du kommer hjem, ved at bruge www.hulivejen.dk

Cykelturen byder også på kulturhistoriske oplevelser. Lige efter Roskilde eller rettere Svogerslev, smyger ruten sig snedigt under en vej, og man får sin egen cyklistport ind til Kornerup. Her ses en flot stor milepæl, lidt underligt placeret i hjørnet af en have. Kornerup Kirke er både en af landets mindste og tilmed lidt speciel i tårnkonstruktionen. Senere følger Lejre Museum, som man nærmest cykler igennem og Ledreborg med den imponerende lindeallé. Jeg opdagede en seværdighed, som først lignede en kirkeruin, men viste sig at være Skullerupholm gamle teglværk.

Kirke Hvalsø var en stor kontrast til det øde land, en livlig by fyldt med unge mennesker, butikker m.v. Lige syd for sænker skovenes dybe stille ro sig atter. Her kan man sidde i skovbrynet og nyde det bakkede landskab. Det var også her omkring, jeg så eksempler på, at der er eksproprieret en stribe jord for at få forbindelse mellem disse skovområder.

Så tag ud og prøv de nationale cykelruter af i sommer og send gerne en note om, hvad du synes - til inspiration for projektet, der efter sommerferien skal fremkomme med forslag til forbedring af hele det nationale cykelrutenet.

Jens Erik

Foreningen Frie Fugle

Foreningen Frie Fugle er et tværfagligt rådgivnings- og formidlingscenter med mere end 25 års erfaring indenfor jordbrug, økologi, miljø, friluftsliv m.v. Vi arbejder som konsulenter, freelancere og projektmagere og tilbyder professionelle løsninger til private virksomheder, organisationer, kommuner, amter m.v. Stedet har en række personer med forskellig baggrund tilknyttet. Arbejdsfeltet spænder vidt, fra friluftsliv, cykelturisme og arkitektur til biologi, natur- og landbrugsintegration, havebrug, biologisk bekæmpelse, naturplaner samt by- og trafikplanlægning. Endvidere tilbyder vi løsninger inden for IT og sekretariatsbistand

Foreningen Frie Fugles nyhedsbrev udkommer 3-4 gange årligt og udsendes til Foreningen Frie Fugles medlemmer. Medlemskab indbefatter foruden nyhedsbrevet tilbud om forskellige arrangementer bl.a. brug af vores kajacker. Medlemskab koster minimum 150 kr. om året og indbetales på: **8411-4094039 Fælleskassen.**

Redaktion: Arne og Jens Erik

Layout: Solveig

Fotos: Arne og Jens Erik

Ansvarshavende redaktør: Jens Erik Larsen

Tryk: Vester Kopi A/S Odense
Nyhedsbrevet er trykt på
Cykluspapir. Oplag 250 stk.

Foreningen Frie Fugle
Nordre Fasanvej 199, 1. th.
2000 Frederiksberg
Telefon: 3311 1175
Mobil: 30247512 (Morten)
forening@friefugle.dk
www.friefugle.dk/forening

