

Tillæg til Frie Fugles Nyhedsbrev nr. 2 & 3

Vejvisning for handicappede

Gennem en årrække har der været en del tiltag for at forbedre de fysiske forhold for handicappede, bl.a. udgivelsen af vejreglen "Færdselsarealer for alle. Håndbog i tilgængelighed" samt Dansk Standards hæfter. Endelig har De Frie Fugle for et par år siden medvirket til udarbejdelse af vejreglen "Vejvisning for handicappede". Den beskæftiger sig med bevægelses-, syns- og forståelseshandicappede.

Vejreglens formål er generelt at forbedre den eksisterende usystematiske og forskelligartede afmærkning. Intentionen er at koble anvendelsen af nærmere definerede tavler med en kvalitetsgaranti for det, der vises hen til. Eksempelvis normsættes det i vejreglen, at man kun må vejvise til et handicappetoilet, når det pågældende toilet rent faktisk kan benyttes af kørestolsbrugere, dvs. man skal kunne komme til det, ind i det, benytte det og ud igen! Endvidere beskrives det systematisk, hvordan man viser kørestolsbrugere hen til P-plads, dernæst til P-bås og herfra til deres mål, som så også skal opfylde visse adgangskriterier. Fra P-pladsen kan der også være vejvist til en kørestolsrute, der i vejreglen foreslås afmærket efter samme princip som cykel- og vandreruter, men altså med kørestolssymbolet (se foto) samt undertavler med pil, destination, afstand - alt efter behov. Der er indført et rampesymbol for at kunne advare kørestolsbrugere om evt. stigning/fald på mere end 5% (1:20) undervejs.



E 23 med undertavle

Blindepiktogram

Vejreglen rummer også et nyt piktogram, der skal hjælpe de synshandicappede med at finde vej! Piktogrammet (se foto) kan godt nok ikke ses af de blinde, men tanken er at hjælpere og andre seende kan vise vej mod blindestier og andre relevante mål.

I byområder kan der benyttes ledelinier og lydsignaler m.v. som vejvisning, mens der i rekreative områder, herunder parker benyttes informationstavler m.v. i reliefskrift samt udformning af stier med ledelinier i naturmaterialer osv.



E 24 vejledning for synshandicappede

Forståelig vejvisning for alle

Afsluttende beskriver vejreglen hensyn i vejvisningen, som man bør tage overfor forståelseshandicappede. Flere af disse generelle råd, så som benyttelse af let forståelige piktogrammer frem for lange tekster, er noget som vi alle sammen kan have glæde af!

De nævnte vejregler kan findes på www.vejregler.dk

Jens Erik



Hvad er en vejregel?

I færdselsloven står der, at Vejdirektoratet kan udarbejde regler om veje og stiers udformning og afmærkning m.v. Og det har Vejdirektoratet gjort bl.a. om vejvisning på cykelruter og for handicappede. Vejreglerne indeholder normer, som *skal* følges, retningslinier, som *bør* følges og vejledninger, som *kan* følges. Konceptet er dog under revision i øjeblikket.

www.vejregler.dk

Foreningen Tilgængelighed for alle

For at fremme mange forskellige handicapgruppers adgang til seværdigheder, hoteller og naturområder m.v. har en forening oprettet en mærkningsordning, der indbefatter 7 forskellige typer handicap. Nærmere oplysninger på www.godadgang.dk

Jens Erik



Strandfortov

Gitterrist

Forår i Spanien under aske skyen

Midt i april cyklede jeg rundt i lysegrønne lunde blandt blomstrende frugttræer i Katalonien i forbindelse med en cykelkonference, hvor jeg var inviteret til at fortælle om Nordsøcykelruten og EuroVelo projektet. Det er imponerende, at der kan holdes regionale cykelkonferencer med flere hundrede deltagere i Spanien. Der kommer også flere og flere cykelstier i byerne, ligesom der er fine cykelmuligheder i landområder på mindre veje og stier langs floder og kanaler.

Konferencen foregik i Lleida, som ligger i Kataloniens vestlige højland. I selve byen er der fremragende cykelmuligheder uden biler langs floden gennem et nyrenoveret parkstrøg og foran selve konferencelokalet sås en ny rød dobbeltrettet sti. Denne sti så både så ny og så kunstig ud, at jeg i mit indlæg jokede lidt med om den kunne rulles sammen og tages med til næste konferencested!



Lørdag den 17. april skulle jeg have fløjet hjem fra Barcelona, men som bekendt var lufrummet lukket. Det var en underlig oplevelse, at man ikke vidste hvornår, og hvordan det ville blive muligt at komme tilbage. Man bliver lidt underlig i hovedet af det, og bruger en del energi på at undersøge mulige flugtveje, tjekke om askeskyen flytter sig osv.

På jernbanestation og busstation var der nærmest krigslignende tilstande med vildt lange køer og desperate folk. Der var tilmed togstrejke i Frankrig, så man kunne ikke komme på skinner ud af Spanien. Jeg fik dog tid til at se Picasso museet og Gaudi's Casa Milá også kaldet La Pedrera (Stenbruddet). Herinde er der i øvrigt en sjov butik, som sælger legetøj og lignende, som var populært for 50 - 100 år siden, bl.a. købte jeg en bog, som viser, hvordan man kan lave sjove skygger på en væg med hænderne. Jeg mødte så nogle danskere, der havde kontakten Herfølge Turistfart, som sendte busser til Barcelona og formedelst 2000 kr. kom jeg efter 3 ekstra døgn og 28 timers bustur tilbage til Danmark og mine børn!

Jens Erik

Hollandsk cykelorkester



Kø på banegård i Barcelona



Frie Fugle til Nordpolen med ECF



Det Europæiske Cyklistforbund (ECF) har midt i maj afholdt sit årsmøde. Det foregik i det nordlige Polen, nærmere betegnet i Tczew 35 km syd for Gdansk. De Frie Fugle er ligesom DCF medlemmer af ECF og hjælper bl.a. lande i Øst- og Sydeuropa til at fremme cykling ved at videregive ekspertise fra Danmark. Desuden arbejder undertegnede med EuroVelo projektet, der ser ud til at blive mere og mere kendt og populært udi hele Europa. Der blev optaget 9 nye medlemmer, herunder 2 medlemsorganisationer fra Ukraine, hvilket også har baggrund i et seminar, jeg var til i Lviv samt deres interesse for EuroVelo projektet.

Inden årsmødet afholdt polakkerne en national cykelkonference, hvor jeg fortalte om Nordsø cykelruten, som eksempel på "long distance ecotourism route", og efter mødet havde vi en fin cykeltur ind til Gdansk langs blomstrende marker, faldefærdige tidligere statsfarme, små arbejderboliger og forårsfriske løvtræer. Undervejs overvågede rugende store fra deres højtiddende boliger de mange cyklisters trampende færd ind til den historiske by.

Frie Fugle kajaker

Vores 4 kajaker kan bookes, når du er medlem og har gennemført begynderkursus og anvender svømme/redningsvest. De 2 kajaker ligger i Kulhuse, og 2 andre i Nordsjælland. Se nærmere på www.friefugle.dk vedr. booking.

I samarbejde med Hammerkrogens Kajakklub gennemføres den 12.-13. juni 2010 kursus for begyndere. Kurset koster 600 kr kontant for undervisning og kajakleje. Kurset er desværre allerede fyldt op, men du er velkommen til at blive skrevet på en venteliste. Skriv til JE@Friefugle.dk

Jens Erik

Kort for fodfolk

Vi er jo alle fodgængere inderst inde, men det er som om vandringer har fået en renaissance herhjemme. I Odsherred har man 2008-2009 åbnet 25 nye vandreruter og beskrevet dem i en flot bog og tilhørende kort. Ligeledes har vi det meget handy materiale fra Fjernvandrevej E6 fra Korsør til Kastrup. For hver strækning behøver man kun en enkelt folder med 1:50.000 kort fremme, og den sættes i medfølgende plast etui. Endelig er der jo Hærvejen, som er meget populær til cykling og vandring - se kort 4 Padborg - Rendsborg.

Dette materiale kan bestilles på www.cykelsafari.dk.

Nye udgaver af cykelguider og Overnatning i det fri

Cykelguidebøgerne med 1:100.000 kort - 8 bøger som til sammen dækker Danmark - er ved at blive reviderede, så det bliver muligt at købe disse i reviderede udgaver og på dansk igen engang før sommerferien. Teltpladsoversigten "Overnatning i det Fri" indeholder 1000 teltpladser nu, og den nye bog er nu endelig klar. Pris 129 kr. *Jens Erik*



Vejvisning til metrostationer

De Frie Fugle har i år udarbejdet vejledende materiale om vejvisning til metrostationer for Vejdirektoratet. Vejvisningen antages at skulle henvende sig udelukkende til gående og cyklende samt kørestolsbrugere. Når man leder efter en metrostation i Paris, Barcelona m.v. spejder man efter et stort M på næste gadehjørne. I vores notat foreslås, at Metroselskabet selv undersøger om ”vejvisningen” eller profileringen på stedet kan tydeliggøres her i Danmark.



Der kan vejvises fra nærmeste cykel-, vandre- og handicapruter samt fra sammenhængende stisystemer og større veje, herunder gågader, som eksempelvis Strøget nær den pågældende metrostation. Desuden kan det være relevant at vejvise fodgængere fra nærmeste busstop. Ved selve metrostationen kan der være brug for at vise til cykelparkering, elevator eller rampe til kørestole.

Særligt til cykelparkering og elevator/ramper

Der har været problemer med, at cykelparkeringskældre ved metrostationer ikke er blevet benyttet. Sandsynligvis kan manglende afmærkning være medvirkende faktor. Det vil være oplagt at benytte anledningen til at rette op på dette. Kørestolsbrugere og folk med gangbesvær, barnevogne osv. har brug for en vejvisning til elevator, rampe m.v. såfremt denne ikke umiddelbart er synlig, og når disse trafikantgrupper anbefales at benytte en anden rute frem til målet. Her benyttes E 23 med pil undertavle (se foto side 3). I stationens nærområde vil skiltestørrelse på 10 x 10 cm være ok for gående og kørestolsbrugere.

Jens Erik



Frederiksberg Metrostation passeres af cykelrute 51 og her er i øvrigt god parkering for handicappede.

Kørestolsbrugere blev glemt her

I Værløse få hundrede meter fra Furesø Kommunes Rådhus, findes en flot rampe. Den har en behagelig stigning, god belægning og med en så fin indpasning i det omgivende terræn, at rækværk er unødvendigt. Rampen er til cyklister, barnevogne og handicappede i kørestol og miniscooter. Men den ender i en trappe med barnevognsslidske! (foto til venstre). Ved Helsingør Station blev der bygget en trappe, som ligner et amfiteater, men ubs kørestolsbrugere kan ikke benytte den (foto til højre). *Arne og Jens Erik*

