

# Frie Fugle

Nyhedsbrev

nr. 1 marts 2012



## Cykelturisme og EuroVelo på Island

Der har i lang tid været optræk til, at islændingene skulle i gang med at planlægge cykelruter og måske blive del af EuroVelo nettet. Men der har ikke været penge til at "sætte skibet i vandet" før Islands Miljøministerium med kort varsel kunne betale min deltagelse i en konference den 24. februar.

Det blev en meget velbesøgt konference med 100 deltagere, og herudover blev der transmitteret via internettet til hele øen (verden). Jeg fortalte, hvordan Island kunne blive tilknyttet EuroVelo på samme måde som Cypern er blevet det, ved at betragte en national rute øen rundt som en del af EuroVelo 1 (den transatlantiske rute) eller EuroVelo 12 (Nordsøruten), samt hvordan dette kunne bidrage til markedsføring af cykling både nationalt og som turistprodukt til udlandet.

Særligt det islandske turistråd var meget begejstret for denne vision, men helt generelt var der en stemning af, at nu skulle cykling og herunder rekreativ cykling og cykelturisme udvikles for alvor på den nordatlantiske ø. Miljøminister Svandís Svavarsdóttir, der holdt oplæg på konferencen, var ligeledes meget optaget af at få inspiration fra Danmark. Jeg havde en samling af manualer fra EuroVelo projektet samt Frie Fugles nyhedsbrev med, som jeg overrakte Svandís.

Dagen derpå cyklede jeg med Islands Cyklistforbund (Landssamtök hjólreiðamanna – det betyder vist noget med landssammenslutningen af hjul rider mænd!) på den egentlige fælles cykeltur. Det var på is med pigdæk på cyklerne, men spændende at se, at der faktisk er flere flotte cykelstier i byen og ud af byen, men også mange huller, hvor faciliteter mangler. Skiltningen var meget begrænset, men pludselig gjorde vi holdt ved en informationstavle, som viste forskellige cykelruter og lidt derfra stod 2 vejvisningstavler med rutenumre, som vi bruger det på nationale cykelruter – og mine nye islandske venner mente, at det var lavet med dansk inspiration. Desværre passede kortet og skiltenes vejvisning ikke sammen – men måske har de brug for et nyt konsulentfirma til det videre arbejde!

Som sagt en rigtig fin cykeltur i godt selskab og senere på dagen tog jeg med min kontaktperson, Morten Lange op i fjeldet udenfor Reykjavik og løb på ski. Dagen efter fik jeg set de store seværdigheder, så som nationalparken Þingvellir, hvor den amerikanske og europæiske kontinental-sokkel støder sammen, de varme springvand ved Geysir samt det berømte vandfald Gullfoss. Endelig sluttede vi med vinterbadning i Den Blå Lagune. Endelig sluttede vi med vinterbadning i Den Blå Lagune.

*Jens Erik*



På tur med Islands Cyklistforbund



Islandsk miljøminister med Jens-Erik

## Kalenderen 2012

### 14. marts kl. 19.00

Cykelsafari aften med billeder fra Italien m.v. og præsentation af program for 2012.  
Tilmeld på JE@friefugle.dk

### 23.-25. marts

Tour of Cyprus  
www.tourofcyprus.com

### 26. marts

Nationalparkkonference ved Friluftsrådet.  
Hos IDA Kalvebod Brygge 31.

### 30.-31. Marts

Generalforsamling i ECF samt møde i VOCA projektet Wien

### 8.-9. maj

National cykelkonference i Roskilde på Hotel Scandic.  
Arr. Vejdirektoratet, Roskilde Kommune og Cyklistforbundet

### 2.-3. juni

Kajakkursus for begyndere i samarbejde med Hammerkrogens Kajakklub.  
Tilmeld direkte til jfhansen@mail.dk

### 22.-28. juli

Cykelturistuge i Rudbøl  
www.dcf.dk/ture/  
cykelturistugen2012-Rudbøl

### 29. juli – 4. August

Cykelturistvecka i Varberg  
www.cykelturistveckan.se



### Overnatning i det fri 2012

Udkommer omkring maj, hold øje med  
www.friefugle.dk/forlag

Nu er vi medlem af den danske cykelambassade



Cycling Embassy  
of Denmark

## Øresund rundt på cykel

Giv aktiv turisme medvind i Skandinavien! Det var titlen på en konference den 25 januar i Roskilde. Baggrunden var, at flere projekter arbejder med at udvikle og markedsføre aktiv turisme i Skandinavien. Det gælder også "Øresund som cykelregion", hvor muligheden foreligger, at det gamle friefugle projekt med etablering af en cykelrute rundt om Øresund realiseres.

Bland gæstetalerne var Jens-Erik fra Foreningen Frie Fugle, som fremlagde historien om, hvordan cykel turismens udvikling har været i Danmark under de seneste år. Afslutningsvis overrakte Jens-Erik projektleder Patrick Leijon et eksemplar af den 28 år gamle succes publikation "Øresund rundt på cykel".

Der blev talt om, hvor vigtigt det er, at hoteller er villige til at tage imod et selskab, som kun skal overnatte én aften for at cykle videre næste dag, at det ville være godt med en plads til at parkere/opbevare sin cyklen over natten inde og med mulighed for aflåsning, og et værksted hvor man kunne reparere og lappe sin cykel.

Så blev der talt om, at man skulle have fat i en helt ny gruppe af turister, nemlig de mange enlige forældre i Skandinavien. De tager ofte på højskole ophold, men hvorfor ikke tage en aktiv ferie med ungerne på en oplevelse på cykel ud i den skandinaviske natur. Der blev også talt om den voksende gruppe af aktive seniorer. For dem var det vigtigt at organisere en tur, hvor de kunne cykle i ro og mag. Hvis vejret blev for dårligt eller at helbredet ikke holdt, skulle de have mulighed for at vende om med et andet transportmiddel, f.eks en bus eller bil, så de kunne komme hjem i god behold. Der blev også foreslået ture med mange kulturelle attraktioner og ture med arrangerede aktiviteter. Der kunne f.eks arrangeres en akvarel tur, hvor man skulle cykle ud til et sted og male sammen.

Med gæstetaler Lukas Stadherr fra Switzerland Mobility, blev der lagt op til et meget velorganiseret system for at fremme turismen. Han viste hvordan Schweiz havde fået alle bureauer og hoteller til at samarbejde, og udbyde deres turisme på én og samme portal. Hjemmesiden havde fire aktivitetsmuligheder. Der var grøn for gå ture, blå for cykelture, gul hvis man ville ud at cykle på mountainbikes, lilla for inliners og turkis for kano ture. (www.schweizmobil.org)



I workshops blev der behandlet forskellige emner bl.a. om at organisere pakkerture. Bornholm er nok det mest udviklede cykelturistmæssige Danmark kan byde på, mens det "nærliggende" område Österlen er populært for cyklister på den anden side.  
*Anne-Marie og Jens Erik*

## Videncenter for friluftsliv og naturformidling

Der er kommet flere institutioner på banen indenfor friluftsliv i de mange år, vi har arbejdet med emnet. Her vil vi præsentere en af dem.

- **Hvad er det ?** Videncenter for Friluftsliv og Naturformidling er et viden- og udviklingscenter inden for formidling, friluftsliv og læring, hvor der arbejdes i naturen.
- **Hvad laver de der?** Videncenteret sørger for at bidrage til udvikling, ny viden og nye tilbud inden for formidling, friluftsliv og læring. Videncenter for Friluftsliv og Naturformidling arbejder på tværs af forskning, udviklingsprojekter og praksis for at styrke det tværgående samarbejde og for at skabe et samlet sted til videndeling.
- **Hvem står bag det?** Videncenter for Friluftsliv og Naturformidling er en del af Skov & Landskab, Det Biovidenskabelige Fakultet, Københavns Universitet. I det daglige arbejder omkring 10 fuldtidsansatte på Skovskolen i Nødebo indenfor området friluftsliv og naturformidling.

### Videncentrets udbud af uddannelser og kurser:

#### Naturvejlederuddannelsen

Naturvejlederuddannelsen er en uddannelse for dig, der er i arbejde som naturvejleder, og som gerne vil udbygge dine kompetencer inden for naturformidling og naturpædagogik.

#### Friluftvejlederuddannelsen

Igennem en samarbejdsaftale mellem Skov & Landskab og Institut for Idræt udbydes den 1-årige friluftvejlederuddannelse, som er for dig, der gerne vil efteruddanne dig til at varetage friluftaktiviteter med forskellige målgrupper. Frist for ansøgning om optagelse er **1. april 2012**.

#### Masterkurserne i friluftsliv

Efter masterkurserne i friluftsliv kan du varetage højt kvalificerede funktioner i offentlige, halvoffentlige og private virksomheder. Du kan arbejde med udvikling af friluftaktiviteter, sundhedsfremme, naturformidling, borgerinddragelse, natur og velfærd, planlægnings- og forvaltningsopgaver, projektledelse mm. Studieformen veksler mellem internater, seminarer, intensive undervisningsperioder, hjemmestudier, vejledning og projekter.

Nærmere information på: [www.centerforfriluftsliv.dk](http://www.centerforfriluftsliv.dk)

**Fugletræf** Gamle og nye fugles årlige træf blev igen afholdt i januar md., hvor vi mødtes i Osråmhuset - Kulturhus i Haraldsgadekvarteret. Nina Munkstrup og Birgitte Kortegaard, som begge arbejder her med et områdeløft projekt havde arrangeret træffet. Og vi fik en rundvisning og foredrag om Kulturhusets tilblivelse og om den fine tur vi gik gennem et bevægelsesstrøg med aktivitetspladser i Områdeløftet. Vi sluttede af med et økologisk måltid på Wascator Caféen.

Det var et fint arrangement og tak til Nina og Birgitte, og vi har fået tilsagn om et indlæg om projektet i næste nyhedsbrev i juni.

*Solveig*

### Fire uger som en fri fugl



Jeg hedder Anne-Marie og har fået muligheden for at være en del af hverdagen hos de frie fugle. Her skal jeg være i fire uger, med start d.20 feb, som praktikant og lave et forslag på et nyt udtryk til de frie fugles hjemmeside.

Men allerede inden jeg startede på praktikken, fik jeg mulighed for at komme med til et heldags arrangement om aktivturisme i Roskilde. Og jeg nåede lige at komme ind på kontoret den første dag, så blev jeg sat i gang med at skrive artikler for nyhedsbrevet! Så jeg må jo sige at der er gang i de frie fugle, man sidder bestemt ikke stille og kvadrer på en lille gren. På kontoret har jeg fået mit eget skrivebord som er blevet pyntet med en flot rød blomst.

Ud over at bruge computeren er jeg meget glad for at male, tegne og alt, der er 'kreativt'. Jeg maler på silke, tegner fantasifulde tegninger og laver orkis smykker. Så er jeg også i gang med at udforske, hvad 'hjemmelavet sæbe' går ud på. De mange idéer og projekter er vist helt i ånd med de frie fugle.

Jeg glæder mig til at være her og se hvad jeg kan lære her i gården, som den nye fugl.

Mvh  
Anne-Marie Abild Jørgensen  
portfolio: [www.freewebsite-service.com/abild](http://www.freewebsite-service.com/abild)  
[www.abildcloth.dk](http://www.abildcloth.dk)

## VOCA møde på Cypern

Det andet møde i i projektet Volunteers of Cycling Academy (VOCA) under Grundtvig Partnership, blev afholdt på Cypern 8.-12. februar og temaet var uddannelse og lovgivning.

Som på første møde i Sevilla var der pænt fremmøde, ca. 24 deltagere og stor entusiasme. Undertegnede bidrog med oplæg om færdselsreglerne i Danmark for cyklister og vejreglerne om skiltning af cykelruter.

Arrangørerne Andy og Ekatarina fra Podilatokinisi Cyprus Cycling Association havde fundet et godt hotel, hvor møderne også kunne holdes og havde fået lov at låne de nye bycykler gratis til os i de dage mødet varede.

Vi havde flere tekniske cykelture i Nicosia og omegn og fandt en del nye cykelstier, som ikke engang cykelistorganisationen kendte til.

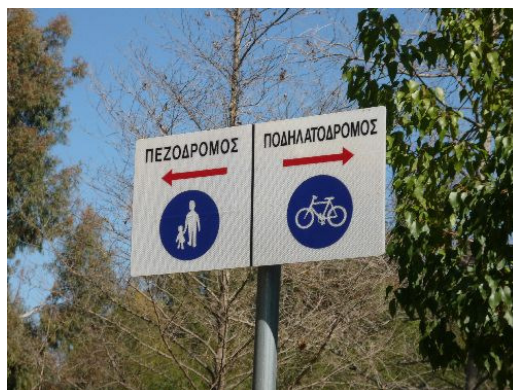
Der er sæson for cyklister nu, da temperaturen er ca. 20 grader, og der er grønt og forårsfrodigt. Flere nye cykelcentre tilbyder cykeludlejning og guidede ture, og hvis du kunne tænke dig at deltage i Tour of Cyprus 23.-25. marts, så se nærmere på [www.tourofcyprus.com](http://www.tourofcyprus.com). Alternativt tag selv derud—find turmateriale på [www.cykelsafari.dk](http://www.cykelsafari.dk)

Der er bygget flere nye cykelstier omkring Nicosia, blandt andet en flot rute 8 km syd ud af byen. Det er forsynet med øko lokum og vandpost (foto).

*Jens Erik*



Motiver fra  
VOCA møde i Nicosia



## Foreningen Frie Fugle

**Foreningen Frie Fugle** er et tværfagligt rådgivnings- og formidlingscenter med 30 års erfaring indenfor jordbrug, økologi, miljø, friluftsliv m.v. Vi arbejder som konsulenter, freelancere og projektmagere og tilbyder professionelle løsninger til private virksomheder, organisationer, kommuner, amter m.v. Stedet har en række personer med forskellig baggrund tilknyttet. Arbejdsfeltet spænder vidt, fra friluftsliv, cykelturisme og arkitektur til biologi, natur- og landbrugsintegration, havebrug, biologisk bekæmpelse, naturplaner samt by- og trafikplanlægning. Endvidere tilbyder vi løsninger inden for IT og sekretariatsbistand

**Foreningen Frie Fugles nyhedsbrev** udkommer 3-4 gange årligt og udsendes til Foreningen Frie Fugles medlemmer. Medlemskab indbefatter foruden nyhedsbrevet tilbud om forskellige arrangementer bl.a. brug af vores kajaker. Medlemskab koster minimum 150 kr. om året og indbetales på: **8411-4094039 Fælleskassen.**

**Redaktion:** Solveig & Anne-Marie

**Layout:** Solveig & Anne-Marie

**Fotos:** Jens Erik

**Ansvarshavende redaktør:**  
Jens Erik Larsen

**Tryk: Vester Kopi A/S Odense**  
Nyhedsbrevet er trykt på  
Cykluspapir. Oplag 250 stk.

**Foreningen Frie Fugle**  
Nordre Fasanvej 199, 1. th.  
2000 Frederiksberg  
Telefon: 33 11 11 75  
[forening@friefugle.dk](mailto:forening@friefugle.dk)  
[www.friefugle.dk/](http://www.friefugle.dk/)

